

# Programa de Atención Psicopedagógica

Departamento de Psicopedagogía y Tutorías

**APOYO**  
Psicológico

Terapia breve y de urgencia

Primeros auxilios psicológicos

Orientación psicológica

Si requieres el apoyo  
gildautec@ute

Y COMPÁRTELO

- Nombre
- Programa
- Fecha



**2024**

Psic. Gilda de León  
Mayoral



# ÍNDICE

I. Justificación .....	2
II. Diagnóstico .....	3
III. Objetivos .....	3
IV. Acciones 2024 .....	5



A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'C. P. A.', written in a cursive style.

El ingreso de los estudiantes a las Universidades, representa el enfrentamiento a diversos factores estresantes, que requieren de una rápida adaptación a los cambios multifactoriales; como un su momento lo fue el factor inédito y abrupto de la contingencia por la pandemia de covid-19, que impacto considerablemente en los escenarios de la educación superior en México y en el mundo, de tal forma que los estudiantes tuvieron que adaptarse a situaciones inesperadas en todos los ámbitos de su vida, como consecuencia de esto, se reactivaron o intensificaron las alteraciones emocionales y trastornos mentales, incrementando significativamente los síntomas de ansiedad, estrés, angustia, e incertidumbre, así como síntomas depresivos y problemas de adaptación social, entre otros.

El retorno de los jóvenes universitarios a la educación presencial post-pandemia, evidencio desafíos en su aprendizaje y en su interacción con el entorno, pudiendo provocar efectos negativos en aspectos académicos y personales.

Aunado a estos escenarios, se suman la adaptación a la modalidad de la Nueva Escuela Mexicana, un proyecto integral y humanista que representa cambios significativos en las condiciones de equidad, de inclusión, excelencia académica y mejora continua, con la intención de que los estudiantes desarrollen pensamientos mucho más reflexivos y analíticos sustentados en la realidad de sus contextos (Pearson, 2022).

Así mismo, en el presente año, la Universidad Tecnológica de Tulancingo, se encuentra en proceso de actualización de los planes y programas educativos y dentro del sistema de calidad institucional se ha transitado a la norma ISO 21001:2018 cuyo proceso facilita a un mayor número de estudiantes la disponibilidad, accesibilidad y equidad de los servicios educativos. Propicia la incorporación de distintos estilos de aprendizaje para necesidades y entornos diferentes, promoviendo su e inclusión en el ámbito educativo.

## II.- Diagnóstico.

Derivado de los cambios multifactoriales en los contextos de la vida estudiantil, la Universidad Tecnológica de Tulancingo, a través de los servicios de apoyo al estudiante, incluida la atención psicológica, identifican, canaliza, dan seguimiento y atienden a estudiantes con necesidades especiales de educación (déficit atencional, cognitivo, emocional y/o mental) o en situación de riesgo (adicciones, violencia, trastornos mentales, emocionales, alimenticios, socioeconómicos, entre otros), con la finalidad de potenciar su trayecto escolar, su rendimiento académico y su bienestar integral. Y establecer lazos de colaboración entre la institución, estudiantes, familia y la sociedad, en congruencia con la normatividad aplicable.

## III. Objetivo.

Contribuir en la formación integral de los estudiantes, a través estrategias psicoeducativas, en atención psicológica, desarrollo de habilidades socioemocionales, integración grupal y promoción de los valores, para optimizar su proceso educativo, así como potenciar capacidades.

