



*Dirección de Vinculación y Extensión  
Universitaria*

*Informe Trimestral Octubre-Diciembre 2022*

**Universidad Tecnológica de Tulancingo**

# EXTENSIÓN OCTUBRE - DICIEMBRE 2022

## ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

### ANÁLISIS CUANTITATIVO

#### A) ACTIVIDADES CULTURALES

Número	Organización
1. Posada Halcones UTEC	
2. Desfile de La Revolución	
3. Día de Muertos UTEC	
7	4. Ofrenda de Muertos, jardín La Floresta
	
	5. Inauguración de la escultura "La Inventora de atole"
	
	6. Conferencia "Los nahuales y Día de Muertos"
	

7. Conversatorio “La importancia de difundir la cultura en las universidades”



8. Día de Muertos UTEC, sede de Santa Úrsula



9. Posada UTEC, sede Santa Úrsula



B) ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Número	Carrera	
1. Reto Halcón	 	
6	2. Torneo intramuros de fútbol 7	 
	3. Partido de exhibición de voleibol Halcones egresados vs Halcones 2022	 



## ANÁLISIS CUALITATIVO

- Difusión de nuestras tradiciones a través de actividades que fomentan el conocimiento de nuestra cultura
- Para el complemento de la formación profesional de los estudiantes se programan actividades deportivas de integración, donde se desarrollan muchas habilidades, entre ellas la de convivir con el resto de la comunidad universitaria.
- Otro de los objetivos de la universidad es la de promover actividades de concientización con programas impulsados por instituciones estatales y nacionales.
- Participar en eventos externos no da identidad y posicionamiento, así como presencia.
- Las actividades de integración son importantes para crear una sinergia de cordialidad donde se promueven los valores de la universidad.

## EXTENSIÓN OCTUBRE - DICIEMBRE 2022

### ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE FORMACIÓN

## ANÁLISIS CUANTITATIVO

#### A) PARTICIPACIÓN DE ESTUDIANTES DE TALLER EN TORNEOS

Número	Actividad
40	Estudiantes en torneo de Voleibol
28	Estudiantes en torneo de Basquetbol
50	Estudiantes en torneo de Futbol
45	Estudiantes en torneo amistoso de Taekwondo



#### B) ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Número	Actividad
1	Torneo intramuros de voleibol
1	Torneo intramuros de basquetbol
1	Torneo intramuros de futbol
1	Trial meet de Taekwondo
2	Torneo amistoso de Taekwondo
1	Campeonato de Taekwondo



#### C) ACTIVIDADES CULTURALES

Número	Actividad
1	Muestra cultural

1	Día de muertos
3	Cinema Halcón
1	Encendido de árbol
1	Conferencia: Los nahuales



#### D) PRESENTACIONES ARTÍSTICAS

Número	Talleres
3	Danza Folklórica
3	Baile moderno
3	Canto y guitarra
1	Zumba
2	Teatro
<b>145</b>	<b>Estudiantes participando en presentaciones artísticas</b>



#### E) CONTENIDO PARA REDES SOCIALES DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS DE FORMACIÓN

Número	Actividad
4	Podcast de leyendas
1	Video: componentes de una ofrenda
1	Ofrenda virtual
1	Galería del terror
1	Galería de Diseño gráfico
1	Galería de popotillo
1	Video de canto y guitarra



F) ACTIVIDADES QUE FOMENTAN VALORES, HÁBITOS SALUDABLES, CONCIENTIZACIÓN Y CRECIMIENTO PERSONAL

Número	Actividad
1	Clase de yoga para personal administrativo
1	Donación de croquetas
27	Clase de strong para personal administrativo
10	Clase de zumba para personal administrativo
1	Documental “Las Elegidas” Activismo por el día naranja
1	Activación física para estudiantes de bachillerato



## ANÁLISIS CUALITATIVO

- Con la participación de estudiantes de los talleres de voleibol, futbol y basquetbol en los torneos intramuros, los estudiantes han podido reforzar conocimientos, habilidades y valores importantes para el desempeño deportivo y personal, ya que se integran con estudiantes de diferentes programas educativos, aprendiendo a trabajar en equipo, tener disciplina, comunicación, etc. En el taller de taekwondo se ha participado en encuentros amistosos con estudiantes de otras instituciones como: Jorge Berganza, escuela municipal de taekwondo y la Universidad Tecnológica de Mineral de la Reforma, de esta manera los estudiantes del taller han tenido un fogueo real que los obliga a prepararse continuamente y mantener una vida activa y saludable.
- Se llevó a cabo la muestra cultural, evento que tiene como finalidad en mostrar los avances que tienen los estudiantes en los talleres de Danza Folklórica, Baile Moderno, Canto, Teatro y Guitarra, en esta ocasión se realizó en la explanada de Plaza Patio, en donde se congregaron estudiantes y público en general que pudieron presenciar los diferentes números que se prepararon en el marco de Día de Muertos, impactando en la difusión del quehacer universitario, en la formación integral de los estudiantes.
- Asimismo, se tuvo participación de talleres en los eventos institucionales como: día de muertos y encendido de árbol. Por otra parte, en tema cultural, los estudiantes pudieron conocer un poco más sobre los nahuales, mediante una conferencia impartida por el Dr. Mc, quien tiene una gran experiencia en temas de índole prehispánico.
- En coordinación con los talleres tecnológicos se generaron diversos contenidos para redes sociales, los cuales fueron elaborados por los estudiantes de los talleres de edición de video, diseño gráfico y producción de contenido, dirigidos por los profesores titulares de cada taller. De esta forma, se muestran los conocimientos adquiridos, desarrollando habilidades entre los estudiantes que les permiten expandir su creatividad.
- Con el taller de popotillo se logró conformar una colección de 50 obras, la cual se estará exponiendo en el cuatrimestre ene – abr 2023.
- Con respecto a actividades que fomenten hábitos saludables, valores, concientización y crecimiento personal, se realizaron diversas actividades como la recaudación de croquetas, las cuales fueron donadas al Refugio Villegas. Para el personal administrativo se gestionó una clase de manejo de emociones a través de yoga y se continúan impartiendo clases de strong y zumba. De igual manera se coordinó la conferencia de manejo de estrés para estudiantes de

los diferentes programas educativos, la cual fue complementado con técnicas de respiración que ayudan a regular las emociones para tener un mejor autocontrol. Así mismo se apoyó a la campaña de captación con una activación física para estudiantes de bachillera de la Esc. Anglo Francés. Todas estas actividades contribuyen a reforzar valores importantes dentro de la comunidad universitaria y con ello propiciar una mejor convivencia y contribuir al crecimiento personal de cada integrante de la institución.

- Esta coordinación se sumó a los 16 días de activismo para la erradicación de la violencia en mujeres y niñas, por lo que estudiantes de diversos talleres presenciaron la película "Las elegidas" documental que aborda el tema de trata de blancas. Con el cual se buscó sensibilizar a los estudiantes sobre la importancia del autocuidado para la prevención de delitos y tráfico de personas.
- La formación integral es sustancial para los estudiantes, por lo que se establecen estrategias de apoyo que contribuyen a fortalecer y detectar áreas de oportunidad en los talleres que se ofertan, por lo que se realizó la aplicación de la evaluación de actividades complementarias de formación arrojando resultados satisfactorios que permiten mantener la plantilla docente que se tiene.
- Otra estrategia a seguir es la reunión con profesores para determinar las actividades particulares y generales que se estarán realizando en el cuatrimestre enero – abril 2023, lo cual nos da oportunidad de implementar nuevas ideas que permitan al estudiante explotar al máximo su creatividad y habilidades.